

Ciabatta au thon

Préparation : 10 minutes

Donne 1 portion



Ingrédients

- 1 boîte de thon en conserve
- 15 ml (1 c. à soupe) de mayonnaise
- 15 ml (1 c. à soupe) d'oignons verts hachés
- ½ de branche de céleri, haché
- 2 à 3 fleurettes de brocoli hachées
- 1 pain ciabatta



Préparation

1. Dans un bol, mélanger le thon et la mayonnaise. Ajouter l'oignon vert, le céleri et le brocoli, puis mélanger à nouveau.
2. Étendre le mélange sur le pain ciabatta.

Opter pour du thon nature en conserve et assaisonnez-le à votre goût. Par exemple, ajoutez du citron, du basilic, des tomates séchées ou bien de la poudre de chili pour une note plus épicée!



Miam! Bon appétit!